

Medizinisches Versorgungszentrum

Notfallmedizin | Sportmedizin | Sportpsychologie

Ausrüstungsempfehlung



Einfach anders.

Im Jugendförderzentrum wird **ab der U14** wöchentlich ein Athletiktraining durchgeführt. Ebenso werden individuelle und personalisierte Rehabilitationspläne und Athletikpläne für die trainingsfreie Zeit von den Trainern angefertigt. Damit die Durchführung reibungslos stattfinden kann bitten wir um Anschaffung folgender Trainingsmaterialien.

Die Vorhaltung der Trainingsmaterialien ist ab der U14 verpflichtend.

Die Abteilung für Rehabilitation, Athletik und Sportmedizin empfiehlt folgende Produkte:

Artikel	Anzahl	Bild	QR Code
1x Faszienrolle (z.B. BLACKROLL®)	1x		
1x Faszien-Ball (12 cm)	1x		
1x Fitness-Band 30 cm (z.B. BLACKROLL® LOOP BAND) Stärke: Moderat (Blackroll: rot)	1x		
1x TMX TRIGGER Spare 10% mit dem Link: https://www.tmx-trigger.de/?rfsn=5209980.40b69e6XXXX=	1x		

Spare auf alle BlackRoll-Produkte im Shop (www.shop.blackroll.de) – 10 Prozent mit dem Code: **AFF_WIESECK10**

TSG Kooperationen



Eintracht
FRANKFURT



Talentförderung
Mittelhessen

HILDEBRAND
WWW.TSHIRTLINE.COM