

Medizinisches Versorgungszentrum

Notfallmedizin | Sportmedizin | Sportpsychologie

Ablauf: Verletzung



Einfach anders.

Fußball ist ein dynamischer Mannschaftssport. Aus sportmedizinischer Sicht ist die Verletzungsgefahr groß. Verschiedene Charakteristika des Fußballsports sind hierfür verantwortlich:

- ✓ Fußball ist eine Temposportart mit vielen schnellen Bewegungswechseln, kurzen Sprints etc., wodurch es immer wieder zu kurzfristigen Spitzenbelastungen kommt.
- ✓ Fußball ist eine Kontaktsportart mit Zweikämpfen, Kopfballduellen, Ecken etc. Durch übermäßige emotionale Hingabe ist die Verletzungsgefahr groß.
- ✓ Fußball wird weitgehend ohne Protektoren gespielt.
- ✓ Fußball wird bei jeder Witterungsbedingung gespielt. Die Verletzungsgefahr ist bei extremer Kälte, Hitze, Eis erhöht

Sollte während der Saison ein Spieler sich eine Verletzung zuziehen wird ab sofort folgendes Schema absolviert, um eine schnellstmögliche und professionelle physiotherapeutische und sportmedizinische Versorgung dem Spieler zu bieten



Unsere Förderer und Kooperationspartner:



TSG Kooperationen



Eintracht
FRANKFURT



Talentförderung
Mittelhessen



HILDEBRAND
WWW.TSHIRTLINE.COM